

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

27.04.12 (18.00 Uhr) – 29.04.12 (13.00 Uhr)

In der gewaltfreien Kommunikation geht es darum, eine einfühlsame Verbindung zu uns selbst und zu anderen aufzunehmen. Gewaltfreie Kommunikation ist eine Sprache des Lebens, in der Gefühle Namen bekommen und ausgesprochen werden. Sie ist eine prozessorientierte Sprache, die das Bewusstsein darauf lenkt, was hier und jetzt in uns lebendig ist. Als Hilfestellung hat M. Rosenberg eine Vier-Schritte-Methode entwickelt, die helfen kann in Verbindung mit sich selbst und seinem Gegenüber zu kommen.

Kosten (inkl. Seminargebühr):

EZ: 216,50 €; DZ: 207,50 €; o.Ü: 171,50 €

Leitung: Georgis Heintz, Ansgar van Olfen

Ansprechpartner: Pfr. Bernd Reuther



Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

27.09.12 (18.00 Uhr) – 30.09.12 (13.00 Uhr)

In diesem Seminar geht es darum, die Methode der Gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen und eine intensivere Verbindung zu sich selbst zu erlangen, um eigene Muster erkennen und verändern zu können. Insbesondere die Themen Ärger und Wut, sowie „Nein“ sagen und „Nein“ hören können stehen in diesen Tagen im Vordergrund. Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die bereits an einem Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation teilgenommen haben.

Kosten (inkl. Seminargebühr):

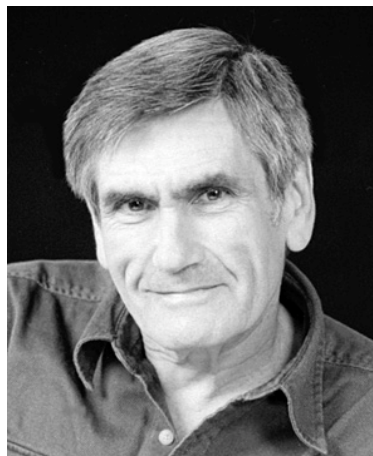
EZ: 341,00 €; DZ: 327,50 €; o.Ü.: 273,50 €

Leitung: Georgis Heintz, Ansgar van Olfen

Ansprechpartner: Pfr. Bernd Reuther

Zitate von Marshall B. Rosenberg:

- Urteile über andere sind entfremdete Äußerungen unserer eigenen, unerfüllten Bedürfnisse.
- Wenn wir unsere Bedürfnisse nicht ernst nehmen, tun es andere auch nicht.
- Leute in Schubladen zu stecken und zu verurteilen fördert die Anwendung von Gewalt.
- Wir können eine Sprache, der es an Wahlmöglichkeiten mangelt, ersetzen durch eine Sprache, die Wahlmöglichkeiten unterstützt.
- Je klarer wir wissen, was wir vom anderen bekommen möchten, desto wahrscheinlicher ist es, dass sich unsere Bedürfnisse erfüllen werden.
- Hören sie auf das, was andere Menschen brauchen – statt auf das, was sie über Sie denken.
- Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort. Und dort begegnen wir uns (Rumi).



Marshall B. Rosenberg

Anmeldung

Ich melde mich an zu:

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

27.04. – 29.04.2012

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

27.09. – 30.09.2012

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Ich wünsche Unterbringung im

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit: _____
(nur möglich, sofern entsprechende Anmeldung vorliegt)

Vollkost: mit Fleisch vegetarisch

Datum, Unterschrift

Aus Datenschutzgründen verteilen wir im Regelfall keine Teilnehmerlisten von Veranstaltungen. Wir sind aber gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften behilflich. Wenden Sie sich dazu an unsere Zentrale unter Telefon 09854/10-0.

Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie im aktuellen Halbjahresprogramm. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese rechtsverbindlich an. In Kurzfassung werden sie Ihnen auch mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Evangelisches Bildungszentrum
Hesselberg
Hesselbergstr. 26
91726 Gerolfingen

Absender:

Zu den Referenten:

Georgis Heintz, Lehrte/Hannover
zertifizierte Trainerin in gewaltfreier Kommunikation, www.lebendigekommunikation.de

Ansgar van Olfen, Maihingen
Schulungen in personenzentrierter Gesprächsführung und gewaltfreier Kommunikation, www.van-Olfen.de

Anmeldung und Information

Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg
Hesselbergstraße 26, 91726 Gerolfingen
Telefon 09854/10-0
Telefax 09854/10-50
E-Mail: info@ebz-hesselberg.de
Internet: www.ebz-hesselberg.de

Anreise

Autobahn-Abfahrten:
A 6 Ansbach, A 7 Dinkelsbühl, Feuchtwangen



Bahnstation: Gunzenhausen, Abholung nach vorheriger Rücksprache unter Tel. 09854/10-0 gegen Unkostenbeitrag möglich.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg



Einführungsseminar
27. – 29. April 2012

Vertiefungsseminar
27.09. – 30. September 2012