

Übungs- und Vertiefungstage Gewaltfreie Kommunikation

- Samstag 01. Dezember 2018
- Samstag 16. Februar 2019
- Samstag 13. April 2019
- Samstag 15. Juni 2019
- Samstag 12. Oktober 2019

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Gesamtkosten: 35 bis 65 EUR (Je nach finanziellen Möglichkeiten)
inklusive Kaffee und Kuchen



Die Erfahrung zeigt, dass das theoretische Wissen über Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg ganz einfach zu erlernen ist. Im Alltag erleben wir jedoch häufig, dass wir in alten

Verhaltensmustern gefangen sind. Bei diesem Übungstag werden wir mit einigen spielerischen Übungen die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen. Es gibt auch Raum, um Konfliktsituationen aus dem Alltag anzuschauen und mit den Mitteln der Gewaltfreien Kommunikation wieder in die Verbindung mit uns Selbst und dem Anderen zu kommen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist, dass ein Einführungsseminar besucht wurde oder Bücher zum Thema gelesen wurden.



Referent ist Ansgar van Olfen. Seit 2005 beschäftigt er sich intensiv mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK). Im Jahr 2003 und 2004 hat er im Kloster Maihingen an einer intensiven Schulung in personenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers bei Margit Wieden und Dr. Karl Heinz Müller teilgenommen. Herr van Olfen abarbeitet seit 2008 als Korreferent in GFK Einführungsseminaren mit und seit 2009 bietet er Übungstage und eine Übungsgruppe an. Es ist eine offizielle Anerkennung als GFK Trainer geplant. Ansgar van Olfen war 1997 für 3 Monate als Volontär im Friedensdorf von Neve Shalom / Wahat al-Salam und hat sich intensiv mit den Israelisch / Palästinensischen Konflikt auseinandergesetzt. Ansgar van Olfen ist verheiratet und hat zwei jugendliche Kinder.



Weitere Informationen und Anmeldung:

Ansgar.van.Olfen@Kloster-Maihingen.de,

www.van-Olfen.de oder Tel: 09087 1391

Mobil: 01525 356 1960

Kloster Maihingen - Gemeinschaft Lumen Christi e.V.



Veranstaltungsort

Kloster Maihingen

Gemeinschaft Lumen Christi e.V.

Klosterhof 5

D-86747 Maihingen

Tel: 09087 92999 0

Fax: 09087 92999 99

www.Kloster-Maihingen.de

www.LumenChristi.de



[PDF Flyer zum ausdrucken und verteilen](#)