

Übungs- und Vertiefungstage Gewaltfreie Kommunikation

- Samstag 15. Februar 2020
- Samstag 11. Juli 2020
- Samstag 31. Oktober 2020

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Gesamtkosten: 35 bis 65 EUR (Je nach finanziellen Möglichkeiten)
inklusive Kaffee und Kuchen

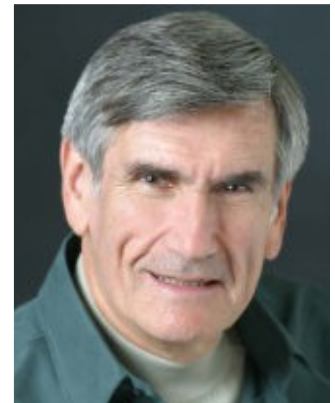
Die Erfahrung zeigt, dass das theoretische Wissen über Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg ganz einfach zu erlernen ist. Im Alltag erleben wir jedoch häufig, dass wir in alten Verhaltensmustern gefangen sind. Bei diesem Übungstag werden wir mit einigen



spielerischen Übungen die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen. Es gibt auch Raum, um Konfliktsituationen aus dem Alltag anzuschauen und mit den Mitteln der Gewaltfreien Kommunikation wieder in die Verbindung mit uns Selbst und dem Anderen zu kommen. Voraussetzung zur Teilnahme ist, dass ein Einführungsseminar besucht wurde oder Bücher zum Thema gelesen wurden.

Referent ist Ansgar van Olfen. Seit 2005 beschäftigt er sich intensiv mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK). Im Jahr 2003 und 2004 hat er im Kloster Maihingen an einer intensiven Schulung in personenzentrierter Gesprächsführung nach Carl Rogers bei Margit Wieden und Dr. Karl Heinz Müller teilgenommen. Herr van Olfen abarbeitet seit 2008 als Korreferent in GFK Einführungsseminaren mit und seit 2009 bietet er Übungstage und eine Übungsgruppe an. Es ist eine offizielle Anerkennung als GFK Trainer geplant. Ansgar van Olfen war 1997 für 3 Monate als Volontär im Friedensdorf von Neve Shalom / Wahat al-Salam und hat sich intensiv mit den Israelisch / Palästinensischen Konflikt auseinander gesetzt. Ansgar van Olfen ist verheiratet und hat zwei jugendliche Kinder.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Ansgar.van.Olfen@Kloster-Maihingen.de,
www.van-Olfen.de oder Tel: 09087 1391
Mobil: 01525 356 1960



Veranstaltungsort

Kloster Maihingen
Gemeinschaft Lumen Christi e.V.
Klosterhof 5
D-86747 Maihingen

Tel: 09087 92999 0

Fax: 09087 92999 99

www.Kloster-Maihingen.de

www.LumenChristi.de



[PDF Flyer zum ausdrucken und verteilen](#)